

Heilen & Fasten – Fastencoaching

Dieses Angebot ist als Einzel-Fastencoaching konzipiert. Fühlen Sie sich jedoch wohler, wenn Sie einen Freund/Freundin oder Ihren Partner dabei haben, dann können Sie auch zu zweit teilnehmen. Bedingung ist jedoch, dass beide fasten.

Fasten heilend anzuwenden, Ihrem Körper, Ihrem Geist, Ihrer Seele etwas Gutes zu tun, ist eine sehr schöne Möglichkeit, Türen zu einer gesünderen Lebensführung zu öffnen.

Nehmen Sie sich eine Auszeit für Ihren Körper, Ihren Geist und Ihre Seele.

Dieses Fastencoaching ist eine intensive Zeit. Das Wasserfasten ist die strengste Fastenform. Sie ist aber auch der Königsweg des Fastens und aus meiner eigenen Erfahrung kann ich sagen, auch die effektivste Fastenform. Gerade wer das erste Mal Wasser fastet wird die Begleitung durch ein Coaching sehr zu schätzen wissen. Aber auch für „Wiederholungs-Faster“ wird dieses von mir angebotene Fastencoaching einen tiefen Zugang zu sich selbst eröffnen.

Ich unterstütze Sie während des Fastens täglich durch 3 Stunden Coaching. Zusätzlich erhalten Sie eine Energieheilungen (siehe www.lightcommunication.eu). Diese Form der Heilungsarbeit wird Ihren Prozess ganz sicher nachhaltig beeinflussen.

Tägliche Meditationen und Körperarbeit runden das Programm ab. Der Spaß und die Freude am unmittelbaren Kontakt mit der Natur verstärkt nach unserer Meinung den Effekt Ihres Aufenthaltes enorm.

10 Tage incl. An- und Abreise

- 2 Entlastungstag incl. Anreisetag
- 5 Fastentage
- 3 Fastenbrechen / Aufbau tage incl. Abreisetag

Investition in Ihre Gesundheit: 965,- Euro pro Person
enthalten sind:

- Übernachtung im DZ: 885,- Euro pro Person
- Fastennahrung: hochwertiges Wasser
- tägliche Meditation, leichte Yogaübungen morgens und abends
- 3 Stunden täglich individuelles Fastencoaching
- 1 Energieheilungen (siehe www.lightcommunication.eu)
- Heuwickel für die Leber
- 2 Massage auf der Jadeliege
- 1 Besuch im Thermalbad incl. Sauna
- Nutzung des Bogenschießenplatzes
- tägliche begleitete Spaziergänge

Zusatzangebote:

- Fußreflexzonenmassagen – 15,- Euro/30 Minuten
- Öl-Ganzkörpermassage 4-händig– 40,- Euro/Stunde
- zusätzliche Jadeliege – 8,- Euro/20 Minuten
- Reiten auf dem Platz und Führung durch das Gelände: 25 Euro/Stunde
- Reiten im Gelände nur für geübte Reiter: 15 Euro/Stunde

Bodenarbeit mit dem Pferd: 20 Euro/Stunde
max. 2 weitere Energieheilungen (siehe www.lightcommunication.eu) Sonderpreis für
Fastencoaching-Teilnehmer: 88 Euro pro Sitzung
The Reconnection (siehe www.lightcommunication.eu)

Reiten während des Fastens ist ein ganz besonderes Erlebnis. Die Pferde spüren die Stille in Ihnen und feedbacken sie durch kraftvolle, ruhige Bewegungen. Sie genießen die Bewegungen auf dem Pferderücken. Direkt vor dem Tor des Hofes beginnen ausgiebige Reitwege, die meilenweit durch Wacholder- und Akazienwälder, entlang an Weinfeldern führen.

Für Reitanfänger ist das Reiten auf dem Platz und das geführte Reiten eine spannende Erfahrung.

Die Bodenarbeit am Pferd eignet sich für Nichtreiter, die sich einem Pferd nähern möchten und dabei die sanfte Stärke dieser Tiere kennenlernen möchten. Darüber hinaus ist es auch eine gute Möglichkeit sich selbst zu erfahren, da Pferde unmittelbar ihr gegenüber spiegeln.

Kleingedrucktes: Dieses Coaching ersetzt keine Therapie und wird von Ihnen eigenverantwortlich besucht. Es bestehen keine Haftungs-Ansprüche an den Coach. Bei vorzeitiger Beendigung des Coaching oder Nicht-Nutzung von Kurs-Terminen erfolgt keine Rückzahlung. Mit Ihrer schriftlichen Anmeldung werden die AGBs akzeptiert. Ihr Seminarplatz ist nur mit Überweisung der Fasten-Coaching-Gebühr auf folgendes Konto fest gebucht: Liane Marquardt, Berliner Sparkasse BLZ: 100 500 00, Konto-Nr. 1440308604

WICHTIG: Vorberechungs-Termin aller wichtigen Details und der Dinge, die mitzubringen sind, erfolgt per Telefon. Bei Fragen bezüglich des Coachings und zur terminlichen Vorberechung schreiben Sie mir bitte eine email.